



INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL "ANTONIO JOSE DE SUCRE"

Aprobación oficial según Resolución #000809 de noviembre 27 de 1997

Aprobación oficial según Resolución #000414 de mayo 14 de 1998

Resolución 06370 de 09 de noviembre de 2015 Jornada Única

Nit. N° 890112233-1

Sección Preescolar Primaria Secundaria y Media.

Taller de Recuperación - Ética 8°

Tema: Los Sentimientos y su Influencia en la Familia

Objetivo:

Comprender la importancia de los sentimientos y emociones en la vida familiar, analizar su influencia en las relaciones interpersonales y reflexionar sobre estrategias para una adecuada gestión emocional.

Actividades:

1. Responde brevemente las siguientes preguntas con base en tu conocimiento y experiencias personales:

- ¿Qué diferencia crees que hay entre un sentimiento y una emoción?
- Menciona tres emociones que experimentas frecuentemente en tu familia.
- ¿Cómo expresas la alegría y la tristeza en tu entorno familiar?
- ¿Consideras que hombres y mujeres expresan los sentimientos de la misma manera? Explica tu respuesta.

2. Realiza una búsqueda sobre los siguientes temas y escribe un resumen de al menos 6 líneas por cada uno:

- La importancia de la familia en el desarrollo emocional de los niños y adolescentes.
- Diferencias culturales en la expresión de sentimientos y emociones.
- Estrategias para mejorar la comunicación emocional en la familia.

Cita al menos una fuente confiable en cada respuesta.

3. Analiza y responde las siguientes preguntas de manera argumentada (5-8 líneas cada una):

- En algunas culturas, se espera que los hombres oculten sus emociones y que las mujeres sean más expresivas. ¿Crees que esto es justo? Explica tu opinión.
- ¿Cómo afecta la falta de expresión de sentimientos en una relación familiar?
- ¿De qué manera el uso excesivo de la tecnología (redes sociales, videojuegos) puede influir en la comunicación emocional dentro de la familia?



INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL "ANTONIO JOSE DE SUCRE"

Aprobación oficial según Resolución #000809 de noviembre 27 de 1997

Aprobación oficial según Resolución #000414 de mayo 14 de 1998

Resolución 06370 de 09 de noviembre de 2015 Jornada Única

Nit. N° 890112233-1

Sección Preescolar Primaria Secundaria y Media.

4. Lee la siguiente situación y plantea una solución basada en una buena gestión emocional:

Pedro, un adolescente de 14 años, siente que sus padres no lo comprenden cuando está triste. Al expresar su enojo, sus padres lo regañan en lugar de preguntarle qué le sucede. Esto hace que Pedro deje de hablar sobre sus sentimientos y se aleje de su familia.

- Identifica el problema principal.
- Propón al menos dos estrategias que podrían ayudar a mejorar la situación.
- Escribe una breve conversación entre Pedro y sus padres donde se apliquen estas estrategias.

5. Elabora un recurso creativo que represente la importancia de la expresión de los sentimientos en la familia y envíalo al correo: profejuancuello@gmail.com

Puedes elegir una de las siguientes opciones:

- Una historieta con una situación donde un personaje aprende a expresar sus sentimientos de manera adecuada.
- Un video corto (puede ser una dramatización, una entrevista o una explicación sobre la importancia de la gestión emocional en la familia).
- Un diario emocional con reflexiones personales sobre cómo gestionas tus emociones en diferentes situaciones familiares.

Incluye una breve explicación de por qué elegiste ese recurso y cómo representa lo aprendido en este trabajo.

Criterios de Evaluación:

- Claridad y coherencia en las respuestas.
- Argumentación sólida en las preguntas de pensamiento crítico.
- Profundidad en la investigación y uso de fuentes confiables.
- Creatividad y pertinencia en la resolución de problemas.
- Originalidad y calidad en la construcción de la evidencia de aprendizaje.

Fecha de entrega: 28 de marzo de 2025